

スキルアップ練習会 進行の目安

※以下のタイムスケジュールは、状況により変更になることがあります。

09:50	～	参加者入場
10:00	～ 10:30	
10:30	～ 10:45	開始ミーティング (2階奥教室)
10:45	～ 10:50	走行準備
10:50	～ 11:50	3組に分かれ、各セクションを20分ずつ説明・先導付慣熟走行
11:50	～ 12:00	休憩・走行準備
12:00	～ 12:30	各セクション フリー走行 (1)
12:30	～ 13:30	昼食休憩
13:30	～ 14:00	各セクション フリー走行 (2)
14:00	～ 14:10	休憩・走行準備
14:10	～ 14:40	各セクション フリー走行 (3)
14:40	～ 15:00	休憩・走行準備 (スタッフはコース変更)
15:00	～ 15:30	制動練習
15:30	～ 15:30	終了ミーティング (2階奥教室)

走行前には、ラジヲ体操をイメージしてユックリ大きく体を伸ばしストレッチや軽くジャンプ！

注意事項 (走行について)

- ・あおり行為厳禁 (後ろに接近された者の気持ちになれないはず、事故防止が目的です)
最低でも、2車長以上 (5m) は車間距離を規則とします。
- ・スキルアップ練習会は競技指向の会ではありません。パイロンはお年寄りや子供たち
パイロンの接触転倒は交通事故の加害行為とお考えください。
数は少ないですけどパイロンに接触し倒したりした場合は交通事故と同様に救護措置をお願い
いたします。(パイロンを元通り立ててください)
停車し、手を上げる等して後続に知らせます。後続は無理に追い越せず停止してください。
そうした場合に備え、車間距離の確保が重要なのです。
- ・交差するセッティングはありませんが、進行上近接する場所があります。
鼻先を確認方向に向け、しっかりと視界を得る安全確認で走行してください。(相互確認)
- ・安全確保のための減速、停止はためらわず、後続にもアピール全車停止も遠慮なく手を上げてください。
- ・走行中、気分が悪くなったりした場合も我慢せず、路肩に寄って停止、離脱してください。
待機位置に戻れるようでしたら戻っていただき、スタッフにお申し出ください。
- ・親しい間柄でもない限り、不要なアドバイスや指示はしないでください。
- ・セクション入口では、必ず停止して周回走行中の車両の接近等確認して下さい (先入車両優先)
- ・走行に不安のあるかたは遠慮なさらずスタッフにお声がけください。(先導の依頼もどうぞ)

ご注意とご案内事項 (場内他のご案内について)

- ・お昼はコンビニが京葉線ガードをくぐった先にあります。(徒歩3分程度)
- ・食事等をお望みの方は京葉線ガードを右に見て左折、直進した左手にあります。
- ・持ち込まれた弁当等のゴミはお持ち帰りをお願いいたします。場内にゴミ箱はありません。
- ・隣地 (お隣の中古車販売店の敷地を抜けての通行は禁止です。入退場の門から出入りしてください。
- ・喫煙は入退場の門の内側、洗車場横に喫煙所のみでの喫煙となります。
- ・トイレは1階事務室入口横にあります。